

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2019 年第 23 期

1. 【问题】新生儿缺氧缺血性脑病和颅内出血如何鉴别？

【解答】新生儿缺氧缺血性脑病（HIE）是由于围产期各种因素引起的胎儿宫内缺氧和脑血流减少或暂停而导致的新生儿脑损伤，是造成新生儿死亡和神经系统后遗症的主要原因之一。对患儿尽早开始感知刺激和动作训练可促进脑结构和功能代偿，有利于患儿的恢复和减轻后遗症。

颅内出血（ICH）又称为出血性脑血管病或出血性卒中，系因脑血管破裂使血液外溢至颅腔所致。根据出血部位的不同，ICH 可分为脑出血、蛛网膜下腔出血和硬膜下出血等。无论何种原因所致的小儿颅内出血，其临床表现有颇多相似之处，但预后则视不同病因而有很大差异，且诊断与治疗是否及时也是直接影响预后的关键因素。

2. 【问题】中性粒细胞核左移说明了什么？

【解答】中性粒细胞核左移是指外周血中性杆状核粒细胞增多或出现晚幼粒、中幼粒、早幼粒等细胞。正常时外周血中性粒细胞的分叶以 3 叶居多，杆状核与分叶核之间的正常比值为 1:13，如杆状核粒细胞增多，或出现杆状以前幼稚阶段的粒细胞，称为核左移。核左移伴有白细胞总数增高者称再生性左移，表示机体的反应性强，骨髓造血功能旺盛，能释放大量的粒细胞至外周血中。常见于感染，尤其是化脓菌引起的急性感染，也可见于急性中毒、急性溶血、急性失血等。

3. 【问题】高渗性脱水，低渗性脱水，等渗性脱水，细胞内、外液的变化？

【解答】高渗性脱水水份丢失为主，细胞外液渗透压增高细胞内的水向细胞外转移，细胞内脱水 ADH 分泌增加尿少、尿比重增高。

低渗性脱水是失钠多于失水，脱水早期，由于细胞外液渗透压降低，抗利尿激素分泌减少，肾小管对水的重吸收减少，故尿量并不减少，甚至反而增多，这样更增加了细胞外液的丢失。后期因血容量降低，醛固酮和抗利尿激素分泌均增加，导致尿量减少。

等渗性脱水急性腹膜炎、急性肠梗阻和大量呕吐及大面积烧伤等外科疾病最为常见。等渗性脱水时，水和钠成比例丧失，细胞外液渗透压无明显变化。

4. 【问题】腮腺炎，麻疹，水痘，猩红热等传染病，如何区别记忆？

【解答】

疾病	病原体	出疹顺序	临床及皮疹特点
麻疹	麻疹病毒	耳后发际→额、颈、面→自上而下至躯干和四肢→手掌和足底	疹出热盛；皮疹初为红色斑丘疹，呈充血性，略高出皮面
风疹	风疹病毒	面部→颈部→躯干→四肢	疹退时体温恢复正常；皮疹呈猩红热样斑疹，但形态多变
幼儿急疹	人类疱疹病毒 6 型	无明显顺序，主要见于躯干、颈部、上肢	热退疹出；皮疹呈红色斑疹或斑丘疹，很少融合
水痘	水痘-带状疱疹病毒	向心性，开始为头皮→面部→躯干→腰部→四肢端较少	斑疹、丘疹、水疱疹、结痂疹同时存在分批出现
手足口病	多种肠道病毒	主要位于手、足的掌侧面	急性起病，疱疹周围有炎性红晕，疱内液体较少，不痛、不痒、不结痂、不留疤
猩红热	A 组β 溶血性链球菌	颈部→腋下→腹股沟→24h 内遍及全身	全身皮肤弥漫性充血发红，其间广泛存在密集而均匀的红色细小丘疹，呈鸡皮样皮疹，触之砂质感