

2019年《中药学综合知识与技能》经典题解

知识点1：“症”“证”“病”

(1) “症”“证”“病”

方面	大小关系	备注
病	疾病的全过程	医生给患者疾病最后的定性
证	疾病的某一阶段	一般涉及八纲（阴阳、表里、寒热、虚实）、五脏六腑、气血津液等内容
症	疾病的个别现象	患者自身感觉到的异常的感受

(2) “症”“证”“病”的示例

三者	具体内容
病	感冒、咳嗽、喘证、胸痹、不寐、胃痛、泄泻、便秘、中风、头痛、眩晕、消渴、淋证、癃闭、阳痿、郁证、虚劳、痹证、中暑、疮疖、乳癖、痤疮、瘾疹、痔疮、跌打损伤、月经不调、痛经、崩漏、带下过多、绝经前后诸症、积滞、厌食、鼻渊、口疮、咽喉肿痛等
证	风寒犯肺、肺肾阴虚、气滞血瘀、肾不纳气、心火炽盛、肝气郁结、饮食停滞、阴虚燥热、湿热瘀阻等
症	呼多吸少、鼻痒喷嚏、痰稀色白、鼻燥咽干、暖腐恶食、神疲食少、肢软无力、胸胁痞满、脘腹胀满、腰膝酸软等

【题目练习】

最佳选择题

1. 中医理论认为，“症”“证”“病”三者含义不同，下列表述中属于“病”的是

- A. 湿热
- B. 肝郁
- C. 厌食
- D. 气虚
- E. 瘀血

【答案】C

【解析】病，即疾病的简称，指有特定的致病因素、发病规律和病理演变的异常病变过程，具有特定的症状和体征。ABDE 均为证，C 为病。

2. 根据中医理论，“症”“证”“病”三者含义不同，下列表述中属于“证”的是

- A. 气虚血瘀
- B. 心悸气短
- C. 胸胁胀满
- D. 噎腐吞酸
- E. 胸痹

【答案】A

【解析】“证”是机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括，包括病变的部位、原因、性质，以及邪正关系，能够反映出疾病发展过程中某一阶段的病理变化的本质。A 为证，BCD 为症，E 为病。

3. 中医理论认为，“症”“证”“病”含义不同，下列表述中，属于“证”的是

- A. 胸痛彻背
- B. 咽喉肿痛
- C. 风寒犯肺
- D. 鼻痒喷嚏
- E. 恶寒发热

【答案】C

【解析】“证”是机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括，包括病变的部位、原因、性质，以及邪正关系，能够反映出疾病发展过程中某一阶段的病理变化的本质。ADE 为症，B 为症或病，C 是证。

知识点 2：阴阳的病机与治法

阴阳		病机	治法
阴阳偏盛	阴偏盛	实寒证	寒者热之
	阳偏盛	实热证	热者寒之

阴阳偏衰	阴偏衰	虚热证	虚则补之：滋阴
	阳偏衰	虚寒证	虚则补之：补阳
阴盛格阳	——	真寒假热证	热因热用
阳盛格阴	——	真热假寒证	寒因寒用
阴病治阳	治阳，阳虚	虚寒证	益火之源，以消阴翳
阳病治阴	治阴，阴虚	虚热证	壮水之主，以制阳光
阴中求阳	求阳，阳虚	虚寒证	在使用补阳药的同时，辅以少量的补阴药
阳中求阴	求阴，阴虚	虚热证	在使用补阴药的同时，辅以少量的补阳药

【题目练习】

最佳选择题

1. 阴邪盛而导致的实寒证，其治疗方法是
 - A. 实则泻之
 - B. 虚则补之
 - C. 寒者热之
 - D. 热者寒之
 - E. 阴病治阳

【答案】C

【解析】阴盛则寒属实寒证，宜用温热药以制其阴，治寒以热，即“寒者热之”。

2. “益火之源，以消阴翳”是指
 - A. 阴病治阳
 - B. 阳病治阴
 - C. 阴中求阳

- D. 阳中求阴
E. 补阴扶阳

【答案】A

【解析】阳虚不能制阴而造成阴盛者，属虚寒证，不宜用辛温发散药以散阴寒，须用“益火之源，以消阴翳”即扶阳益火之法，以消退阴盛，这种治疗原则也称为“阴病治阳”。

3. 阴中求阳的适应证是
- A. 阴虚
B. 阳虚
C. 阴盛
D. 阳盛
E. 阴阳两虚

【答案】B

【解析】阴中求阳是指在用补阳药时，须佐用补阴药。针对的是阳虚证的治疗。

知识点 3：五行生克乘侮

五脏的疾病传变	对应的五行关系
肝病及心	母病及子
肝病及脾	相乘
肝病及肾	子病及母
肝病及肺	相侮
心病及脾	母病及子
心病及肺	相乘
心病及肝	子病及母
心病及肾	相侮
脾病及肺	母病及子
脾病及肾	相乘
脾病及心	子病及母

脾病及肝	相侮
肺病及肾	母病及子
肺病及肝	相乘
肺病及脾	子病及母
肺病及心	相侮
肾病及肝	母病及子
肾病及心	相乘
肾病及肺	子病及母
肾病及脾	相侮

【题目练习】**最佳选择题**

1. 下列属于相侮传变规律的是

- A. 心病及脾
- B. 脾病及肝
- C. 脾病及心
- D. 脾病及肾
- E. 肾病及肺

【答案】 B

【解析】 A 项：心病及脾，为母病及子。

B 项：脾病及肝，为相侮传变。

C 项：脾病及心，为子病及母。

D 项：脾病及肾，为相乘传变。

E 项：肾病及肺，为子病及母。

2. 临床常见的心火引动肝火的病证，属于

- A. 相乘传变
- B. 子病犯母
- C. 母病及子
- D. 反克传变
- E. 相侮传变

【答案】B

【解析】心属火，肝属木，木生火，所以心病及肝为子病及母。

多项选择题

3. 下列情况是根据五行相克关系来解释疾病传变的有

- A. 肺病及肝
- B. 心病及肺
- C. 肝病及心
- D. 肾病及心
- E. 肝病及脾

【答案】ABDE

【解析】A 项：肺病及肝，为相乘传变。

B 项：心病及肺，为相乘传变。

C 项：肝病及心，为母病及子。

D 项：肾病及心，为相乘传变。

E 项：肝病及脾，为相乘传变。

相乘和相侮传变均是根据五行相克关系来解释疾病传变的。

知识点 4：五脏的生理功能

五脏	生理功能	具体内容
肝	肝主疏泄	调畅情志
		促进消化吸收
		促进血液运行和津液代谢
肝主藏血	贮藏血液、调节血量、防止出血	
心	心主血脉	推动血液在脉管内运行
		对血液生成有一定作用
	心主神明	主宰生命活动和主宰意识、思维、情志等精神活动
脾	脾主运化	运化水谷和水液
	脾主统血	统摄、控制血液，使其正常循行于脉内

肺	肺主气，司呼吸	主呼吸之气和主一身之气的作⽤
	肺主宣发与肃降	宣发与肃降相互依存，维持呼吸运动、水液代谢的正常进行
	肺主通调水道	肺气宣发与肃降，对于体内津液代谢具有疏通和调节的作⽤
	肺朝百脉，主治节	肺朝百脉：全身血液通过经脉聚会于肺
肺主治节：肺气具有治理调节肺之呼吸及全身之气、血、津液的机能		
肾	肾藏精，主生长、发育与生殖	肾对精气具有封藏作用
	肾主水	肾的气化功能，对于体内津液的输布和排泄，维持津液代谢平衡起着调节作用
	肾主纳气	肾有摄纳肺所吸入的清气，保持吸气的深度

【题目练习】

最佳选择题

1. 对维持呼吸深度起重要作用的脏是

- A. 肝
- B. 肺
- C. 肾
- D. 脾
- E. 心

【答案】C

【解析】肾主纳气，肾中精气充盛，摄纳功能正常，则可见呼吸深沉平稳。

2. 成人牙齿松动、过早脱落的根本原因在于

- A. 肾阳亏乏
- B. 命门虚寒
- C. 肾精亏损
- D. 肾阴虚衰
- E. 肾气不固

【答案】C

【解析】“齿为骨之余”，牙齿是全身最硬的骨组织，牙齿的生长与脱落，与肾中精气的盛衰密切相关。所以牙齿与骨同属肾所主。肾精亏虚，则骨失所养而痿弱，易于骨折，牙齿松动而脱落。

3. 肝主疏泄生理功能的核心是

- A. 调畅情志
- B. 调畅气机
- C. 促进脾肾运化
- D. 促进生殖
- E. 促进津血运行

【答案】B

【解析】肝的疏泄功能反映了肝为刚脏、主升、主动的生理特点，中心环节是调畅全身气机。肝主疏泄功能，具体体现在三个方面：调畅情志、促进消化吸收、促进血液运行和津液代谢。所以本题答案选 B。

知识点 5：藏象别称

方面	相似内容的总结
“本”的总结	心为生之本，肾为先天之本，脾为后天之本，肝为罢极之本
“脏”的总结	肺为“娇脏”，肝为“刚脏”
“官”的总结	心为君主之官，肝为将军之官
“余”的总结	爪为筋之余，发为血之余，齿为骨之余
“府”的总结	腰为肾之府，脑为元神之府，脉为血之府，三焦为孤府
“气”的总结	主气—肺，生气—脾，纳气—肾
“气之”的总结	气之主—肺，气之根—肾（与呼吸密切相关的两个脏腑是肺和肾）
“血”的总结	心主血（主行血），脾统血，肝藏血
“海”的总结	水谷之海—胃，阳脉之海—督脉，阴脉之海—任脉，十二经脉之海—冲脉，血海—冲脉，气海—“膻中”（宗气积

	聚之处)
“器”的总结	脾为生痰之器，肺为贮痰之器

【题目练习】**最佳选择题**

1. “生痰之源”是指

- A. 肝
- B. 心
- C. 脾
- D. 肺
- E. 肾

【答案】 C

【解析】 脾为生痰之源。

2. 称为“刚脏”的是

- A. 肝
- B. 心
- C. 脾
- D. 肺
- E. 肾

【答案】 A

【解析】 肝位于右肋之内，横膈之下。肝具有刚强之性，喜条达舒畅而恶抑郁；内寄相火，主升主动，易亢易逆，故称“刚脏”。

3. “筋之余”是指

- A. 齿
- B. 发
- C. 骨
- D. 肝
- E. 爪

【答案】 E

【解析】 爪，即爪甲，包括指甲和趾甲。爪乃筋之延续的部分，故称“爪为

筋之余”。

知识点 6: 气的分类

名称	特点	来源	分布	功能
元气	“原气”； 最基本，最重要的气； 人体生命活动的原动力	由先天之精化生， 并受后天水谷之精气补充和培育	根于肾， 通过三焦布散全身	推动促进人体生长发育； 温煦和激发各脏腑、 经络等组织器官的生理活动
宗气	宗气聚集之处称为“气海”， 又称“膻中”	肺吸入的清气； 脾胃运化产生的水谷精气	积于胸中	上走息道以行呼吸； 贯注心脉以行气血
营气	“荣气”； 也称“营阴”	水谷的精专部分化生（营气卫气来源相同）	行于脉内	营养人体； 化生血液
卫气	“卫阳”； 活动力特别强，流动迅速， 不受脉管约束	脾胃运化的水谷精气（营气卫气来源相同）	行于脉外	护卫肌表，防御外邪入侵； 温养脏腑、肌肉、皮毛； 调节控制汗孔的开合和汗液的排泄， 维持体温的相对恒定

【题目练习】

最佳选择题

1. 活动力特别强，流动迅速的气是
 - A. 真气
 - B. 元气
 - C. 宗气
 - D. 营气
 - E. 卫气

【答案】E

【解析】卫气，又称“卫阳”；活动力特别强，流动迅速，不受脉管约束。

2. 贯心脉而推动血液循行的气是

- A. 宗气
- B. 营气
- C. 元气
- D. 肾气
- E. 卫气

【答案】A

【解析】宗气的生理功能：上走息道以行呼吸，贯注心脉以行气血。故本题答案选 A。

3. 具有调节汗孔开合作用的气是

- A. 元气
- B. 宗气
- C. 营气
- D. 卫气
- E. 中气

【答案】D

【解析】卫气的功能是可以调节控制汗孔的开合和汗液的排泄，以维持体温的恒定。

知识点 7：六淫的性质与致病特点

六淫	致病特点
风邪	风为阳邪，其性开泄，易袭阳位；风邪善行而数变；风为百病之长（主要致病因素）
寒邪	寒为阴邪，易伤阳气；寒性凝滞，主痛；寒性收引
暑邪	暑为阳邪，其性炎热；暑性升散，耗气伤津；暑多挟湿
湿邪	湿为阴邪，易阻遏气机，损伤阳气；湿性重浊；湿性黏滞；湿性趋下，易伤阴位

燥邪	燥性干涩，易伤津液；燥易伤肺
火热邪气	火热为阳邪，其性炎上；火易伤津耗气；火热易生风动血；火热易发肿疡
总结	<p>风邪为六淫邪气的主要致病因素</p> <p>阴邪：寒邪、湿邪</p> <p>阳邪：风邪、暑邪、火热邪气</p> <p>易伤及津液的邪气：暑邪、燥邪、火邪</p> <p>唯一外感而无内生的邪气，季节性最强：暑邪</p>

【题目练习】

配伍选择题

[1~3]

- A. 风邪
- B. 湿邪
- C. 暑邪
- D. 燥邪
- E. 火邪

1. 六淫中致病季节性最强的邪气是
2. 六淫中为百病之长的邪气是
3. 六淫中易致疮痛的邪气是

【答案】C、A、E

【解析】六淫中暑邪致病只存在夏季，其他六淫则可四季为患。

风邪为百病之长，常挟他邪共同致病。

火邪易生风动血而致疮痛。

知识点 8：七情内伤

七情	直接伤及内脏	影响内脏气机
怒	怒伤肝	怒则气上
喜	喜伤心	喜则气缓
思	思伤脾	思则气结

悲忧	悲忧伤肺	悲则气消
惊恐	惊恐伤肾	恐则气下，惊则气乱

【题目练习】**最佳选择题**

1. 导致心气涣散，神不守舍，出现精神不集中的原因是

- A. 恐则气下
- B. 惊则气乱
- C. 怒则气上
- D. 喜则气缓
- E. 悲则气消

【答案】D

【解析】喜则气缓：是指过喜或暴喜，则可使心气涣散而不收。在正常情况下，心情喜悦，气血调和，能缓和神经紧张；但暴喜或过喜，则又可使心气涣散，神不内守。表现为精神不能集中，甚则神志失常，狂乱，或见心气暴脱的大汗淋漓、气息微弱、脉微欲绝等症。

2. 思虑过度，易导致

- A. 肝失疏泄
- B. 心气紊乱
- C. 肾气虚弱
- D. 脾气郁结
- E. 肺失宣肃

【答案】D

【解析】思则气结是指思虑劳神过度，伤及于脾，使脾不健运，运化无力，气血化生无源。若耗及于心，则心血亏虚，心神失养，表现为心悸、健忘、失眠、多梦；若脾运不健，又可影响胃纳，可见食欲减退、脘腹胀满或腹泻便溏等症。

3. 因恐惧过度而出现二便失禁，摄纳不住的表现是

- A. 气上的症状
- B. 气下的症状
- C. 气乱的症状

D. 气结的症状

E. 气消的症状

【答案】B

【解析】恐则气下：是指恐惧过度，因恐而伤及肾气，肾气不固，可见二便失禁，摄纳不住；或恐惧不解，肾精不固，而发生骨酸痠厥、遗精等病症。

知识点 9：望神

望神	表现	病机
得神 (有神)	两眼灵活，明亮有神，鉴识精明，神志清楚，反应灵敏，语言清晰	正气未伤，预后亦多良好
失神	目光晦暗，瞳仁呆滞，精神萎靡，反应迟钝，呼吸气微，甚至神识昏迷，循衣摸床，撮空理线，或猝倒而目闭口开、手撒、遗尿	正气已伤，病情严重，预后不好
假神	原来不欲言语，语声低弱，时断时续，突然转为言语不休者，原来精神极度衰颓，意识不清，突然精神转“佳”者，原来面色十分晦暗，忽然两颧发红如妆者	“回光返照”或“残灯复明” 阴阳格拒，阴不敛阳欲将离决的虚假现象
神乱	表情淡漠，寡言少语，闷闷不乐，继则精神发呆，哭笑无常	痰气凝结、阻蔽心神——癡病
	烦躁不宁，登高而歌，弃衣而走，呼号怒骂，打人毁物，不避亲疏	属痰火扰心——狂病
	若突然跌倒，昏不知人，口吐涎沫，四肢抽动	属痰迷心窍、肝风内动——痫病

【题目练习】

配伍选择题

[1~3]

- A. 两眼灵活，鉴识精明
- B. 循衣摸床，撮空理线
- C. 面色晦暗，忽然如妆
- D. 表情淡漠，寡言少语

E. 登高而歌，呼号怒骂

1. 癫病的临床表现是
2. 狂病的临床表现是
3. 假神的临床表现是

【答案】D、E、C

【解析】癫病：表情淡漠，寡言少语，闷闷不乐，继则精神发呆，哭笑无常。

狂病：烦躁不宁，登高而歌，弃衣而走，呼号怒骂，打人毁物，不避亲疏。

假神：原来不欲言语，语声低弱，时断时续，突然转为言语不休者，原来精神极度衰颓，意识不清，突然精神转“佳”者，原来面色十分晦暗，忽然两颧发红如妆者。

知识点 10：望齿龈

名称	证型	症状
望齿	胃热炽盛、津液大伤	牙齿干燥
	肾精枯竭	干燥如枯骨
	肾虚或虚火上炎	牙齿松动稀疏、齿根外露者
	胃中有热或虫积	睡中咬牙或啮齿
望龈	血虚不荣	龈色淡白者
	胃火上炎	牙龈红肿
	胃火伤络	牙龈出血而红肿
	气虚，或虚火伤络	不红而微肿者

【题目练习】

配伍选择题

[1~3]

- A. 齿龈淡白
 - B. 牙齿蛀蚀
 - C. 齿龈青紫
 - D. 齿稀根露
 - E. 齿龈红肿
1. 肾虚可见

2. 血虚可见

3. 胃火可见

【答案】 D、A、E

【解析】 齿根外露者，多属肾虚或虚火上炎。

龈色淡白者，多是血虚不荣。

龈色红肿者，多属胃火上炎。牙龈出血而红肿者，为胃火伤络。

知识点 11：望舌形

舌形	主证
嫩舌（舌质纹理细腻）	主虚证、寒证
老舌（舌质纹理粗糙）	主实证，热证
瘦薄舌（舌体瘦小且薄）	主气血亏虚或阴虚火旺
胖大齿痕舌（舌体胖大，舌边或有齿痕）	主脾肾不足或心脾热盛
裂纹舌（舌面有明显裂纹）	主热盛津伤、血亏阴虚或见于正常舌
芒刺舌（舌乳头增生、肥大，高起如刺，摸之棘手）	主热盛

【题目练习】

配伍选择题

[1~3]

A. 歪斜舌

B. 裂纹舌

C. 瘦薄舌

D. 胖大舌

E. 芒刺舌

1. 热邪亢盛可见的舌象是

2. 脾肾阳虚可见的舌象是

3. 热盛津伤可见的舌象是

【答案】 E、D、B

【解析】 芒刺干燥，多属热邪亢盛，且热愈盛则芒刺愈多。

胖大舌，多属脾肾阳虚、津液不化、水饮痰湿阻滞所致。

裂纹舌，多见于热盛津伤、血亏阴虚。

知识点 12：呼吸异常

呼吸异常	分类	主证
气微与气粗	呼吸微弱	肺肾之气不足，属于内伤虚损
	呼吸有力，声高气粗	热邪内盛，气道不利，属于实热证
哮与喘	呼吸困难，短促急迫，甚则鼻翼煽动，或张口抬肩不能平卧的称为喘	喘息气粗、声高息涌，唯以呼出为快，属实喘
		喘声低微息短、呼多吸少、气不得续的，属虚喘
	喘气时喉中有哮鸣声的称为哮	-
少气	呼吸微弱，气少不足以息的，称为“少气”	气虚
与叹息	胸中郁闷不舒，发出长叹的声音，称为“叹息”（古称太息）	情志抑郁，肝失疏泄

【题目练习】

最佳选择题

- 以下选项中哪一项不属于喘证的临床表现
 - 张口抬肩
 - 难以平卧
 - 鼻翼煽动
 - 呼吸困难
 - 喉中痰鸣

【答案】E

【解析】呼吸困难，短促急迫，甚则鼻翼煽动，或张口抬肩不能平卧的称为

喘。

2. 与虚喘发作密切相关的脏腑是

- A. 肺脾
- B. 肺肾
- C. 心肺
- D. 脾肾
- E. 肝肺

【答案】B

【解析】喘声低微息短，呼多吸少，气不得续的，属虚喘，乃肺肾气虚，出纳无力之故。

3. 太息的病机是

- A. 肝失疏泄
- B. 脾气虚弱
- C. 胃气上逆
- D. 肝阳上亢
- E. 肺气不足

【答案】A

【解析】胸中郁闷不舒，发出长叹的声音，称为“叹息”（古称太息），多因情志抑郁，肝失疏泄所致。

知识点 13: 闻诊-语言错乱

语言错乱	症状表现
谵语	若神识昏糊，胡言乱语，声高有力的，常见于热扰心神的实证
郑声	神志不清，语言重复，时断时续，声音低弱的，属于心气大伤，精神散乱的虚证
狂言	言语粗鲁，狂妄叫骂，失去理智控制的，是痰火扰心所致
独语	喃喃自语，讲话无对象，见人便停止的是，常见于癫证，多是心气虚，精不养神的表现
语言謇涩	多属于风痰上扰的病变

【题目练习】

配伍选择题

[1~3]

- A. 谵语
- B. 郑声
- C. 独语
- D. 错语
- E. 狂言

1. 神志不清，语言重复，语声低弱，为
2. 神识昏糊，胡言乱语，声高有力，为
3. 精神错乱，语无伦次，狂躁妄为，为

【答案】B、A、E

【解析】神志不清，语言重复，时断时续，声音低弱的，为郑声。属于心气大伤，精神散乱的虚证。

神识昏糊，胡言乱语，声高有力的，为谵语。常见于热扰心神的实证。

言语粗鲁，狂妄叫骂，失去理智控制的，为狂言。是痰火扰心所致。

知识点 14：问寒热

寒热类型		临床表现	临床意义
恶寒发热		恶寒重、发热轻、无汗、身痛、脉浮紧	表寒证
		发热重、恶寒轻、口渴、面红、脉浮数	表热证
寒热往来		恶寒发热交替而作，发有定时	半表半里证，疟疾
但寒不热		突然怕冷，脘腹或其他局部冷痛剧烈	实寒证
		久病唯感畏寒而不发热，面白肢冷	虚寒证
但热不寒	壮热	高热不退、不恶寒反恶热，口大渴，汗大出，脉洪大	里实热证
	潮热	阴虚潮热：午后或入夜发热，五心烦热，“骨蒸潮热”，盗汗、颧赤、口咽干燥、舌红少津	阴虚证
		湿温潮热：午后热甚、身热不扬，多见	湿温证

		胸闷呕恶、头身困重、大便溏薄、苔腻	
		阳明潮热：常于日晡阳明旺时而热甚， 又称“日晡潮热”，兼见腹满痛拒按、 大便燥结、手足汗出、舌苔黄燥	阳明腑实证
	长期 低热	发热日期较长，热度仅较正常体温稍高 (不超过 38℃)	阴虚内热，气虚发 热

【题目练习】

配伍选择题

[1~3]

- A. 阳明潮热
- B. 气虚发热
- C. 阴虚潮热
- D. 长期低热
- E. 湿温潮热

1. 每当午后或入夜即发热者属
2. 胃肠燥热内结所致者属
3. 午后热甚，身热不扬者属

【答案】 C、A、E

【解析】 阴虚潮热：每当午后或入夜即发热，属于“阴虚生内热”，且以五心烦热为特征，甚至有热自深层向外透发的感觉，故又称“骨蒸潮热”。常兼见盗汗、颧赤、口咽干燥、舌红少津等症。

阳明潮热：是由于胃肠燥热内结所致，因其常于日晡阳明旺时而热甚，故又称“日晡潮热”，常兼见腹满痛拒按，大便燥结，手足汗出，舌苔黄燥、甚则生芒刺等症。

湿温潮热：以午后热甚，身热不扬为特征。其病多在脾胃，因湿遏热伏，热难透达，所以身热不扬，初扪之不觉很热，扪之稍久则觉灼手。多伴有胸闷呕恶、头身困重、大便溏薄、苔腻等症。

知识点 15：气血同病的辨证论治

证型	临床表现	辨证要点
气滞血瘀	胸胁胀满走窜疼痛，性情急躁，并兼见痞块刺痛拒按，舌紫暗或有瘀斑等。妇女还可见月经闭止，或痛经、经色紫暗有块，乳房胀痛	病程较长和肝经循行部位的疼痛痞块
气血两虚	少气懒言，乏力自汗，面色苍白或萎黄，心悸失眠，舌淡而嫩，脉细弱	气虚与血虚的症状同见
气不摄血	出血的同时，见有气短，倦怠乏力，面色苍白，脉软弱细微、舌淡等气虚的症状。	出血和气虚症状同见
气随血脱	大量出血的同时，见面色（白光）白，四肢厥冷，大汗淋漓，甚至晕厥，脉微细或弱	大量出血时，随即出现气脱的症状

【题目练习】

最佳选择题

1. 症见胸胁胀满走窜疼痛，性情急躁，并兼见痞块刺痛拒按，舌紫暗或有瘀斑、脉涩，证属

- A. 气滞证
- B. 气滞血瘀证
- C. 血瘀证
- D. 气虚血瘀证
- E. 血热证

【答案】B

【解析】气滞血瘀证临床常见胸胁胀满走窜疼痛，性情急躁，并兼见痞块刺痛拒按，舌紫暗或有瘀斑、脉涩等；妇女还可见月经闭止，或痛经、经色紫暗有块，乳房胀痛等症状。一般以病程较长和肝经循行部位出现疼痛痞块为辨证要点。

2. 某患者，女，38岁，表现有肋下刺痛，痛处固定，拒按，伴有面色晦暗、口唇青紫、脉涩。按照气血津液辨证，该证属于

- A. 血虚证
- B. 血瘀证

- C. 血热证
- D. 血寒证
- E. 气不摄血证

【答案】B

【解析】“刺痛，痛处固定，拒按，口唇青紫，脉涩”等症状均是血瘀的典型症状，故应辨证为血瘀证。

3. 某患者，女，58岁，表现为胸部肿块刺痛，拒按，且伴有胸胁胀满走窜疼痛，性情急躁，应辨证为

- A. 气逆血瘀证
- B. 气虚血瘀证
- C. 气滞证
- D. 气滞血瘀证
- E. 寒凝血瘀证

【答案】D

【解析】胀痛，说明为气滞，在血瘀的基础上又见气滞，故应辨证为气滞血瘀证。

知识点 16：治病求本

治则	治法			
治病求本	治标与治本	急则治其标	水臌、大出血	
		缓则治其本	肺癆咳嗽	
		标本兼治	虚人感冒	
	正治与反治	正治（逆治）	寒者热之（治实寒证）	
			热者寒之（治实热证）	
			虚则补之（治虚证）	
			实则泻之（治实证）	
		反治（从治）	热因热用（真寒假热证）	
			寒因寒用（真热假寒证）	

			证)
			通因通用 (真实假虚证)
			塞因塞用 (真虚假实证)

寒者热之：病机为实寒证，治疗的是寒病见寒象。

热者寒之：病机为实热证，治疗的是热病见热象。

热因热用：病机为真寒假热证，治疗的是寒病见热象。

寒因寒用：病机为真热假寒证，治疗的是热病见寒象。

阴病治阳：阳虚则寒，病机为虚寒证，治疗的是阳虚见寒象。

阳病治阴：阴虚则热，病机为虚热证，治疗的是阴虚见热象。

【题目练习】

配伍选择题

[1~3]

- A. 热病见热象
- B. 寒病见热象
- C. 阴虚见热象
- D. 热病见寒象
- E. 寒病见寒象

1. 适用“阳病治阴”治则的是
2. 适用“寒者热之”治则的是
3. 适用“热因热用”治则的是

【答案】C、E、B

【解析】阴虚不能制阳而致阳亢者，属虚热证，一般不能用寒凉药直折其热，须用“壮水之主，以制阳光”即用滋阴壮水之法，以抑制阳亢火盛，这种治疗原则亦称为“阳病治阴”。故阳病治阴适用于治疗阴虚证，阴虚则热，故治疗的是阴虚见热象。

寒者热之：是指寒性病证出现寒象，用温热方药来治疗。即以热药治寒证。如表寒证用辛温解表方药，里寒证用辛热温里方药治疗等。

热因热用：是以热治热，即用热性药物治疗具有假热症状的病证。适用于阴寒内盛，格阳于外，反见热象的真寒假热证。治疗的是寒病见热象。

知识点 17：咳嗽的辨证论治

辨证	症状	治法	方剂	中成药
风寒犯肺	咳嗽声重，痰稀色白，口不渴，恶寒，或有发热，无汗，或兼头痛。舌苔薄白，脉浮紧	疏散风寒，宣肺解表	杏苏散	通宣理肺丸、风寒咳嗽丸、杏苏止咳糖浆、三拗片
风热犯肺	咳嗽气粗，咯痰黏稠，色白或黄，咽痛，声音嘶哑，或兼发热，微恶风，口微渴。舌边尖红，苔薄白或微黄，脉浮数	辛凉解表，宣肺清热	桑菊饮	蛇胆川贝枇杷膏、急支糖浆、桑菊感冒片（合剂）
燥邪伤肺	干咳无痰，或痰少而黏，不易咳出，或痰中带血，并见鼻燥咽干。舌红少津，脉细数	辛凉清润	桑杏汤	二母宁嗽丸、蜜炼川贝枇杷露
痰热壅肺	咳嗽气粗，痰多黄稠，烦热口干。舌红，苔黄腻，脉滑数	清热化痰肃肺	清金化痰汤	清气化痰丸、复方鲜竹沥液、蛇胆川贝散、橘红丸、葶贝胶囊、止咳橘红丸
肺肾阴虚	干咳少痰，或痰中带血，午后咳甚，或伴五心烦热，颧红，耳鸣。舌红少苔，脉细数	滋阴润肺，止咳化痰	百合固金汤	二冬膏、养阴清肺丸、百合固金丸

【题目练习】

最佳选择题

1. 咳嗽气粗，痰黏，色白或黄，咽痛，声音嘶哑，舌边尖红，苔薄白或微黄，脉浮数，证属

- A. 风热犯肺
- B. 燥邪伤肺
- C. 痰热壅肺
- D. 肝火犯肺
- E. 肺肾阴虚

【答案】A

【解析】风热犯肺的咳嗽症见咳嗽气粗，咯痰黏稠，色白或黄，咽痛，声音嘶哑，或兼发热，微恶风，口微渴。舌边尖红，苔薄白或微黄，脉浮数。

2. 咳嗽声重，痰稀色白，口不渴，恶寒，证属风寒犯肺，应选用的方剂是
- A. 银翘片
 - B. 杏苏散
 - C. 桑菊饮
 - D. 桑杏汤
 - E. 桑白皮汤

【答案】B

【解析】风寒犯肺的咳嗽，可选用的方剂是杏苏散。

3. 桑杏汤可用于治疗

- A. 风寒犯肺
- B. 风热犯肺
- C. 肺肾阴虚
- D. 痰热壅肺
- E. 燥邪伤肺

【答案】E

【解析】燥邪伤肺导致的咳嗽，选方桑杏汤。

知识点 18：胸痹的辨证论治

胸痹是指以胸部闷痛，甚则胸痛彻背，短气、喘息不得卧为主症的一种病证。西医学的冠心病（心绞痛或心肌梗死）、其他原因引起的心绞痛（如主动脉瓣狭

窄、梗阻型肥厚性心肌病)、心包炎以及肺源性心脏病等以上述表现为主的,均可参考此内容辨证论治。

类别	症状	治法	方剂	中成药
气虚血瘀	胸痛隐隐,遇劳则发,神疲乏力,气短懒言,心悸自汗。舌胖有齿痕,色淡暗,苔薄白,脉弱而涩,或结、代	益气活血	补阳还五汤	通心络胶囊、舒心口服液、芪参胶囊、芪参益气滴丸、参芍片
气滞血瘀	胸痛胸闷,胸胁胀满,心悸。唇舌紫暗,脉涩	行气活血	血府逐瘀汤	血府逐瘀口服液、复方丹参滴丸、速效救心丸、心可舒片
痰瘀痹阻	胸闷痛如窒,痛有定处,形体肥胖,肢体沉重,纳呆痰多。舌色暗,苔浊腻,脉滑,或有结、代	豁痰化瘀	瓜蒌薤白半夏汤合丹参饮	丹蒌片
寒凝心脉	胸痛彻背,感寒痛甚,胸闷气短,心悸,形寒肢冷,面白。舌苔白,脉沉迟或沉紧	温阳散寒	乌头赤石脂丸	冠心苏合丸、宽胸气雾剂
气阴两虚	胸闷隐痛,时作时止,心悸气短,倦怠懒言,头晕,失眠多梦。舌红少苔,脉弱而细数	益气养阴	生脉散	黄芪生脉饮、生脉饮(胶囊)
心肾阳虚	心悸而痛,胸闷,甚则胸痛彻背,畏寒肢冷,气短汗出,腰酸肢肿,面色苍白,唇甲淡暗。舌淡白或紫暗,脉沉细或沉微欲绝	温补心肾	附子汤合右归饮	芪苈强心胶囊、参仙升脉口服液

【题目练习】

最佳选择题

1. 可参考胸痹辨证论治的西医疾病是

- A. 冠心病
- B. 支气管炎
- C. 高血压病
- D. 支气管扩张症
- E. 病毒性肺炎

【答案】A

【解析】胸痹是指以胸部闷痛，甚则胸痛彻背，短气、喘息不得卧为主症的一种病证。西医学的冠心病（心绞痛或心肌梗死）、其他原因引起的心绞痛（如主动脉瓣狭窄、梗阻型肥厚性心肌病）、心包炎以及肺源性心脏病等以上述表现为主的，均可参考此内容辨证论治。

2. 女性，49岁，肥胖，胸闷胸痛，痰多，食欲不振，肢体有沉重感，苔浊腻，脉结、代，临床中应诊断为

- A. 胸痹
- B. 腹痛
- C. 胃痛
- D. 郁证
- E. 痹证

【答案】A

【解析】胸痹是指以胸部闷痛，甚则胸痛彻背，短气、喘息不得卧为主症的一种病证。根据患者的症状“胸闷，胸痛”可以诊断为胸痹。

3. 某女，66岁，近日出现胸痛彻背，感寒痛甚，胸闷气短，心悸，形寒肢冷，面白等症，中医应辨证为

- A. 寒凝心脉
- B. 气滞血瘀
- C. 痰蒙神窍
- D. 肝阳上亢
- E. 痰瘀痹阻

【答案】A

【解析】寒凝心脉型胸痹症见胸痛彻背，感寒痛甚，胸闷气短，心悸，形寒肢冷，面白。舌苔白，脉沉迟或沉紧。

知识点 19: 胃痛的辨证论治

类别	症状	治法	方剂	中成药
寒凝气滞	胃痛暴作，喜温恶寒，得温痛减，口和不渴或吐清水。舌淡，苔薄白，脉弦紧	温中散寒，和胃止痛	良附丸	良附丸
饮食停滞	胃痛胀满，噎腐恶食，或吐不消化食物，吐食或矢气后痛减，或大便不爽。舌苔厚腻，脉滑	导滞和胃	保和丸	保和丸、加味保和丸、六味安消散、沉香化滞丸、开胃山楂丸
肝胃不和	胃脘胀痛，连及胁肋，嗳气后疼痛减轻，生气时胃痛加重，食欲不振，或见嘈杂吞酸。舌红，苔薄白，脉弦	疏肝理气，和胃止痛	柴胡疏肝散	气滞胃痛颗粒、柴胡舒肝丸、舒肝和胃丸、沉香化气丸
肝胃郁热	胃脘灼痛，痛势急迫，烦躁易怒，泛酸嘈杂，口干口苦。舌红苔黄，脉弦或弦数	疏肝泄热，和胃止痛	丹栀逍遥散合左金丸	加味左金丸、左金丸、胃逆康胶囊
脾胃虚寒	胃痛隐隐，喜温喜按，空腹痛甚，得食痛减，泛吐清水，纳差，神疲乏力，甚则手足不温，大便溏薄。舌淡苔白，脉虚弱或迟缓	温中健脾，和胃止痛	黄芪建中汤	温胃舒胶囊、黄芪健胃膏、小建中颗粒

【题目练习】

配伍选择题

[1~3]

- A. 寒凝气滞
- B. 饮食停滞
- C. 肝胃不和

D. 肝胃郁热

E. 脾胃虚寒

1. 胃痛暴作，喜温恶寒，得温痛减，多见于

2. 上腹部胀痛，痛连肋肋，暖气后胃部胀痛可减轻，生气时胃痛加重，食欲不振，嘈杂吞酸，多见于

3. 胃痛隐隐，大便溏薄，喜温喜按，空腹痛甚，得食痛减，泛吐清水，纳呆，神疲乏力，甚则手足不温，多见于

【答案】A、C、E

【解析】寒凝气滞-胃痛症见胃痛暴作，喜温恶寒，得温痛减，口和不渴或吐清水。舌淡，苔薄白，脉弦紧。

肝胃不和-胃痛症见胃脘胀痛，连及肋肋，暖气后疼痛减轻，生气时胃痛加重，食欲不振，或见嘈杂吞酸。舌红，苔薄白，脉弦。

脾胃虚寒-胃痛症见胃痛隐隐，喜温喜按，空腹痛甚，得食痛减，泛吐清水，纳差，神疲乏力，甚则手足不温，大便溏薄。舌淡苔白，脉虚弱或迟缓。

知识点 20：消渴的辨证论治

类别	症状	治法	方剂	中成药
阴虚燥热	烦渴引饮，消谷善饥，小便频数而多，尿浑而黄，形体消瘦，舌红苔薄黄，脉滑数	养阴润燥	玉女煎	消渴平片(主治阴虚燥热气阴两虚证)、清胃黄连丸合六味地黄丸
脾胃气虚	口渴引饮，能食与便溏并见，或饮食减少，精神不振，四肢乏力。舌淡，苔薄白而干，脉细弱无力	健脾益气	参苓白术散	参苓白术散、人参健脾丸
肾阴亏虚	尿频量多，浊如膏脂，腰酸膝软，头晕耳鸣，多梦遗精，乏力肤燥。舌红少苔，脉细数	滋养肾阴	杞菊地黄丸	杞菊地黄丸、六味地黄丸、左归丸

阴阳 两虚	小便频数，甚则饮一溲一，咽干舌燥，面容憔悴，耳轮干枯，腰膝酸软，畏寒肢冷。舌淡苔白乏津，脉沉细无力	温阳滋肾	金匱肾气丸	生力胶囊、强肾片
----------	---	------	-------	----------

【题目练习】

配伍选择题

[1~3]

- A. 参苓白术散
- B. 杞菊地黄丸
- C. 消渴平片
- D. 附子理中丸
- E. 生力胶囊

1. 消渴见烦渴引饮，消谷善饥，小便频数而多，尿浑而黄，形体消瘦，舌红苔薄黄，脉滑数，方用

2. 消渴见口渴引饮，能食与便溏并见，或饮食减少，精神不振，四肢乏力。舌淡，苔薄白而干，脉细弱无力，方用

3. 消渴见尿频量多，浊如膏脂，腰酸膝软，头晕耳鸣，多梦遗精，乏力肤燥，舌红少苔，脉细数，方用

【答案】 C、A、B

【解析】 根据患者症状，应辨证为阴虚燥热-消渴，可选用的中成药有消渴平片（主治阴虚燥热、气阴两虚证）、清胃黄连丸合六味地黄丸。

根据患者症状，应辨证为脾胃气虚-消渴，可选用的中成药有参苓白术散、人参健脾丸。

根据患者症状，应辨证为肾阴亏虚-消渴，可选用的中成药有杞菊地黄丸、六味地黄丸、左归丸。

知识点 21：与药名有关的术语

类别	举例
炮制类	酒蒸大黄、蜜炙麻黄、炒山药

修治类	远志去心、山茱萸去核、乌梢蛇去头去鳞片
产地类	怀山药、田三七、东阿胶、杭白芍、江枳壳
品质类	明天麻、子黄芩、左牡蛎、左秦艽、金毛狗脊、鹅枳实、马蹄决明、九孔石决明
采时、新陈类	绵茵陈、陈香橼、陈佛手、陈皮、嫩桂枝、鲜芦根、鲜茅根、霜桑叶
颜色、气味类	紫丹参、香白芷、苦杏仁

【题目练习】

最佳选择题

1. 以下不属于与产地有关的中药术语的是

- A. 怀山药
- B. 田三七
- C. 广藿香
- D. 江枳壳
- E. 子黄芩

【答案】E

【解析】产地类中药讲究地道药材，医师在药名前常标明产地。如怀山药、田三七、东阿胶、杭白芍、广藿香、江枳壳等。子黄芩属于品质类中药。

2. 以下不属于与修治类有关的中药术语的是

- A. 霜桑叶去霜
- B. 山茱萸去核
- C. 蕲蛇去头去尾
- D. 乌梢蛇去头去鳞片
- E. 远志去心

【答案】A

【解析】修治是除去杂质和非药用部分，以洁净药材，保证其符合医疗需要。如远志去心、山茱萸去核、乌梢蛇去头去鳞片等。半夏药用部位是以天南星科植物半夏的块茎入药，除去外皮和须根。

3. 以下属于与品质类有关的中药术语是

- A. 怀山药
- B. 东阿胶
- C. 明天麻
- D. 苦杏仁
- E. 绵茵陈

【答案】C

【解析】与品质类有关的中药有明天麻、子黄芩、左牡蛎、左秦艽、金毛狗脊、鹅枳实、马蹄决明、九孔石决明。

知识点 22: 常见的处方应付实例

分类	重要考点
清炒品	(蔓荆、苍耳、牛蒡、白芥、紫苏、莱菔)子、谷芽、麦芽、王不留行、酸枣仁
麸炒品	白术、僵蚕、枳壳
炮制品	天南星(矾制)、何首乌、草乌(水制)、川乌(水制)、附子(炮制)、吴茱萸(甘草水制)、远志(甘草水制去心)、厚朴
烫制品	龟甲、鳖甲、穿山甲
煅制品	花蕊石、钟乳石、自然铜、金礞石、青礞石、瓦楞子
炭制品	干漆、炮姜、地榆、侧柏叶、蒲黄
蜜炙品	枇杷叶, 马兜铃
醋炙品	延胡索
盐炙品	补骨脂、益智仁

【题目练习】

配伍选择题

[1~2]

- A. 远志
- B. 枳壳
- C. 厚朴
- D. 枇杷叶

E. 酸枣仁

1. 处方直接写药名，需调配清炒品的是
2. 处方直接写药名，需调配麸炒品的是

【答案】E、B

【解析】处方直接写药名，需调配清炒品的是酸枣仁。处方直接写药名，需调配麸炒品的是枳壳。

多项选择题

3. 处方直接写药名（或炒），需调配清炒品的是

- A. 紫苏子
- B. 苍耳子
- C. 白芥子
- D. 吴茱萸
- E. 何首乌

【答案】ABC

【解析】处方直接写药名（或炒），需调配清炒品，如紫苏子、莱菔子、谷芽、麦芽、王不留行、酸枣仁、蔓荆子、苍耳子、牛蒡子、白芥子等。

知识点 23：证候禁忌

证候	所忌药物类别	证候	所忌药物
体虚多汗者	发汗药	体虚多汗者	忌用麻黄
阳虚里寒者	寒凉药	高血压及失眠患者	慎用麻黄
阴虚内热者	苦寒清热药	湿盛胀满、水肿患者	甘草
脾胃虚寒、大便稀溏者	苦寒或泻下药	麻疹已透及阴虚火旺者	升麻
阴虚津亏者	淡渗利湿药	肝功能障碍者	黄药子
火热内炽和阴虚火旺者	温热药	肾病患者	马兜铃
妇女月经过多及崩漏者	破血逐瘀之品	哺乳期妇女	不宜大量使用麦芽

脱证神昏者	香窜的开窍药	—
邪实而正不虚者	补虚药	
表邪未解者	固表止汗药	
湿热泻痢者	涩肠止泻药	

【题目练习】**最佳选择题**

1. 授乳期妇女不宜大量使用

- A. 甘草
- B. 麻黄
- C. 升麻
- D. 麦芽
- E. 马兜铃

【答案】 D

【解析】 授乳期妇女不宜大量使用麦芽。

2. 湿盛水肿者忌用

- A. 甘草
- B. 大黄
- C. 升麻
- D. 黄药子
- E. 马兜铃

【答案】 A

【解析】 湿盛胀满、水肿患者，忌用甘草。

3. 妇女月经量过多，忌用

- A. 补虚药
- B. 固表止汗药
- C. 破血逐瘀药
- D. 开窍药
- E. 发汗药

【答案】 C

【解析】妇女月经过多及崩漏者，忌用破血逐瘀之品，以免加重出血。

知识点 24：特殊煎药方法

煎煮方法	内容
先煎	(1) 矿物、动物骨甲类饮片：生蛤壳、生龙骨、生龙齿、生寒水石、生石膏、生石决明、生瓦楞子、鳖甲、龟甲、鹿角霜、生磁石、生牡蛎、生赭石、自然铜等 (2) 有毒饮片：生川乌、生草乌、制附子
后下	(1) 气味芳香类：降香、沉香、薄荷、砂仁、白豆蔻、鱼腥草 (2) 久煎后有效成分易被破坏的饮片：钩藤、苦杏仁、徐长卿、生大黄、番泻叶
包煎	(1) 含黏液质较多的饮片：车前子、葶苈子 (2) 富含绒毛的饮片：旋覆花、枇杷叶 (3) 花粉等微小饮片：蒲黄、海金沙、蛤粉、六一散
烔化（溶化）	胶类中药，如阿胶、鳖甲胶、鹿角胶、龟鹿二仙胶
另煎	贵重中药饮片，如人参、西洋参、西红花、羚羊角、水牛角
对服	液体中药，如黄酒、竹沥水、鲜藕汁、姜汁、梨汁、蜂蜜
冲服	一些用量少，贵细中药，如雷丸、蕲蛇、羚羊角、三七、琥珀、鹿茸、紫河车、沉香、金钱白花蛇
煎汤代水	对于质地松泡、用量较大，或泥土类不易滤净药渣的药物，如葫芦壳、灶心土
用时捣碎	一些果实种子类中药，由于外壳坚硬，成分不易煎出。需“用时捣碎”的临方炮制常用药有：牛蒡子、瓜蒌子、芥子、决明子、豆蔻、苦杏仁、葶苈、草豆蔻、梔子、砂仁、牵牛子、桃仁、益智仁、酸枣仁等

【题目练习】

配伍选择题

[1~3]

- A. 羚羊角粉
- B. 葶苈子

- C. 鳖甲
D. 白豆蔻
E. 葛根
1. 需先煎的饮片是
 2. 需包煎的饮片是
 3. 需后下的饮片是

【答案】 C、B、D

【解析】矿物、动物骨甲类饮片。因其质地坚硬，有效成分不易煎出，故应打碎先煎 20min，方可与其他药物同煎。如生蛤壳、生龙骨、生龙齿、生紫石英、生寒水石、生石决明、生珍珠母、生瓦楞子、鳖甲、龟甲、鹿角霜、生磁石、生牡蛎、生石膏、生赭石、自然铜等。

含黏液质较多的饮片。包煎后可避免在煎煮过程中黏糊锅底。如车前子、葶苈子等。

气味芳香类饮片。因其含挥发性成分故不宜煎煮时间过久，以免其有效成分散失，一般在其他群药煎好前 5~10min 入煎即可。如降香、沉香、薄荷、砂仁、白豆蔻、鱼腥草等。

知识点 25：对抗同贮法

采用两种或两种以上药物同贮，相互克制起到防止虫蛀、霉变的养护方法。一般适用于数量不多的药物。如：

如牡丹皮与泽泻、山药同贮；

蛤蚧与花椒、吴茱萸或荜澄茄同贮；

蕲蛇或白花蛇与花椒或大蒜瓣同贮；

土鳖虫与大蒜同贮；

人参与细辛同贮；

冰片与灯心草同贮；

硼砂与绿豆同贮；

藏红花与冬虫夏草同贮等。

【题目练习】

配伍选择题

[1~3]

- A. 绿豆
- B. 细辛
- C. 花椒
- D. 冰片
- E. 丹皮

1. 与人参对抗同贮的是
2. 与蛤蚧对抗同贮的是
3. 与泽泻对抗同贮的是

【答案】B、C、E

【解析】牡丹皮与泽泻、山药同贮，蛤蚧与花椒、吴茱萸或荜澄茄同贮，蕲蛇或白花蛇与花椒或大蒜瓣同贮，土鳖虫与大蒜同贮，人参与细辛同贮，冰片与灯心草同贮，硼砂与绿豆同贮，藏红花与冬虫夏草同贮。

知识点 26：中成药的联合应用

配伍	配伍举例	作用
功效相似	附子理中丸+四神丸	增强温肾运脾、涩肠止泻的功效
	归脾丸+人参养荣丸	明显增强补益心脾、益气养血、安神止痉的功效
	脑立清胶囊(片)+六味地黄丸	用于高血压病证属肝肾阴虚，风阳上扰者
功效不同一药为主，一药为辅	二陈丸+平胃散	二陈丸燥湿化痰为主药，辅以平胃散同用，可明显增强二陈丸燥湿化痰之功
	乌鸡白凤丸+香砂六君丸	乌鸡白凤丸为主药，辅以香砂六君子丸，增强主药的养血调经之功
一种药物能够明显抑制或消除另一	舟车丸+四君子丸	峻下而不伤正气
	金匱肾气丸+麦味地黄丸(生脉散/参蛤散)	用于肾虚作喘久病兼见咽干烦躁者，防止金匱肾气丸燥烈伤阴，降

种中成药的偏性或副作用		低副作用
部分疾病的治疗必须采用不同治疗方法	内服艾附暖宫丸, 外贴十香暖脐膏	用于妇女宫冷不孕。共奏养血调经、暖宫散寒之效
	内服六神丸, 外用冰硼散吹喉	用于咽喉肿痛, 共奏清热解毒、消肿利咽之效

【题目练习】

最佳选择题

1. 下列各中成药中, 联合用药合理的是

- A. 更衣丸与消瘿丸
- B. 蛇胆川贝液与人参再造丸
- C. 金匱肾气丸与牛黄解毒片
- D. 心痛口服液与通宣理肺丸
- E. 乌鸡白凤丸与香砂六君子丸

【答案】E

【解析】以乌鸡白凤丸为主药治疗妇女气血不足、月经失调, 辅以香砂六君子丸, 以开气血生化之源, 增强主药的养血调经之功。

2. 属于中成药配伍应用, 一药为主, 一药为辅, 辅药能提高主药的功效的是

- A. 更衣丸与内消瘰疬丸
- B. 二陈丸与平胃散
- C. 急支糖浆与珍菊降压片
- D. 银黄片与双黄连口服液
- E. 镇咳宁胶囊与心通口服液

【答案】B

【解析】二陈丸燥湿化痰为主药, 治疗湿痰咳嗽; 而脾为生痰之源, 辅以平胃散同用, 燥湿健脾, 可明显增强二陈丸燥湿化痰之功。

3. 下列各种成药中, 联合用药合理的是

- A. 复方丹参滴丸与速效救心丸

- B. 蛇胆川贝液与人参再造丸
- C. 金匱肾气丸与牛黄解毒片
- D. 心痛口服液与通宣理肺丸
- E. 归脾丸与人参养荣丸

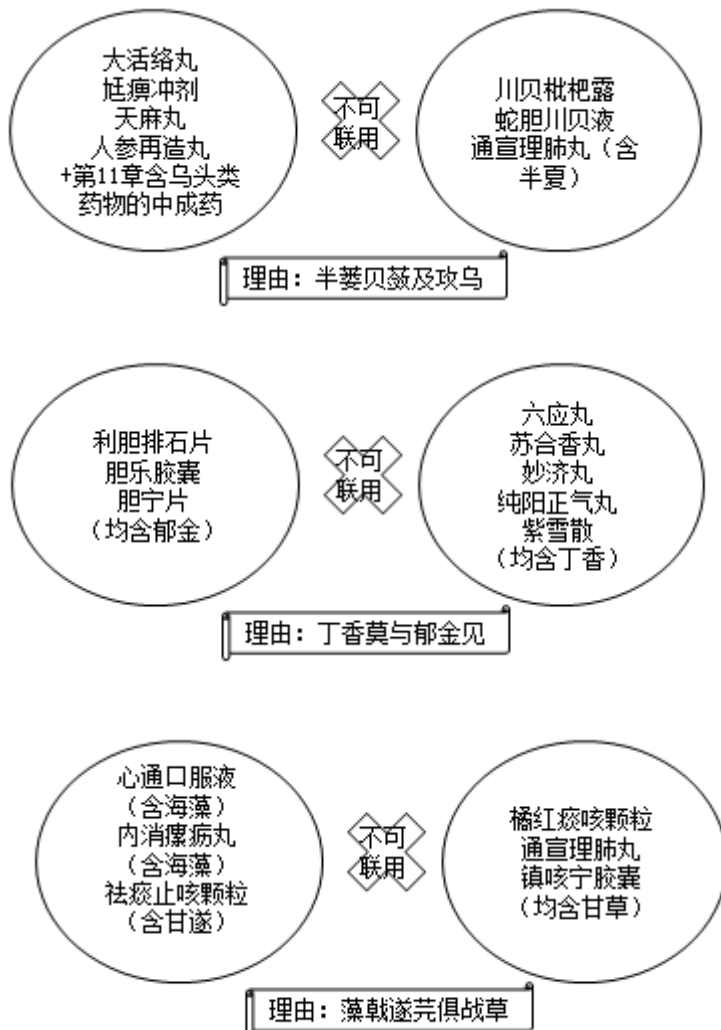
【答案】E

【解析】归脾丸与人参养荣丸同用，可明显增强补益心脾、益气养血、安神止痉的功效，治疗心悸失眠、眩晕健忘。

知识点 27：含“十八反”“十九畏”药味中成药的配伍禁忌

临床上使用中成药，对于病情单纯的，仅用一种中成药即可。但对于病情复杂的，数病相兼，就需要选择两种或两种以上的中成药配合使用，以适应复杂的病情。药物联用，必有宜忌，这就要注意药物联用的配伍禁忌问题了。

含“十八反”“十九畏”药味中成药的配伍禁忌



【题目练习】

最佳选择题

1. 利胆中成药胆乐胶囊应避免与下列哪种药物合用

- A. 天麻丸
- B. 通宣理肺丸
- C. 胆宁片
- D. 苏合香丸
- E. 大活络丹

【答案】 D

【解析】利胆中成药利胆排石片、胆乐胶囊、胆宁片等都含有郁金，若与六应丸、苏合香丸、妙济丸、纯阳正气丸、紫雪散等含丁香（母丁香）的中成药同时使用，就要注意属“十九畏”药物的禁忌。

2. 因配伍禁忌而不宜合用的药组是

- A. 川贝枇杷露与天麻丸
- B. 附子理中丸与参茸卫生丸
- C. 七厘散与血府逐瘀丸
- D. 当归补血汤与牵正散
- E. 牛黄解毒片与附子理中丸

【答案】 A

【解析】治疗风寒湿痹证的大活络丸、尪痹冲剂、天麻丸、人参再造丸等均含有附子，而止咳化痰的川贝枇杷露、蛇胆川贝液、通宣理肺丸等分别含有川贝、半夏，依据配伍禁忌原则，若将上述两组合用，附子、乌头与川贝、半夏当属相反禁忌同用之列。

3. 因含有“十八反”而不宜使用的中成药配伍是

- A. 益母草颗粒与妇血康颗粒
- B. 妇科千金片与当归四物汤
- C. 补中益气丸与金匮肾气丸
- D. 大活络丸与蛇胆川贝液
- E. 六应丸与胆乐胶囊

【答案】D

【解析】治疗风寒湿痹证的大活络丸、尪痹冲剂、天麻丸、人参再造丸等均含有附子，而止咳化痰的川贝枇杷露、蛇胆川贝液、通宣理肺丸等分别含有川贝、半夏，依据配伍禁忌原则，若将上述两组合用，附子、乌头与川贝、半夏当属相反禁忌同用之列。

知识点 28：老年人合理应用中药的原则

1. 老年人合理应用中药的原则

(1) 辨证论治，严格掌握适应证

(2) 熟悉药品，恰当选择应用

①麝香保心丸与地高辛联用，会诱发强心苷中毒；

②银杏叶及其提取物制剂和法莫替丁片联用，形成螯合物，影响疗效；

③培元通脑胶囊、益心通脉颗粒、活血通脉片等含有甘草、人参、鹿茸等成分的中成药使得二甲双胍、消渴丸、阿卡波糖、胰岛素等降糖药的降糖效果降低。

2. 老年人合理服用滋补药的注意事项

(1) 老年人阴虚，选择清补型滋补剂，如生脉饮；

(2) 老年人偏于阳虚，选择温补型滋补剂，如龟龄集；

(3) 老年人肾阴虚，选择六味地黄丸；

(4) 老年人心脾两虚，宜选用人参归脾丸

【题目练习】

配伍选择题

[1~3]

A. 人参归脾丸

B. 六味地黄丸

C. 补中益气丸

D. 生脉饮

E. 龟龄集

1. 老人阳虚宜选用

2. 老人心脾两虚宜选用

3. 老人肾阴虚宜选用

【答案】E、A、B

【解析】老年人的体虚，也有阴虚、阳虚、气虚、血虚和心、肝、脾、肺、肾等不同脏器虚衰之区别。阴虚的选用清补型滋补剂，如生脉饮；偏于阳虚的应服用温补型滋补剂，如龟龄集；肾阴虚老人宜服用六味地黄丸；心脾两虚老人宜服人参归脾丸。

知识点 29：马钱子类药物的中毒反应

名称	具体内容
含马钱子的中成药	九分散、山药丸、舒筋丸、疏风定痛丸、伤科七味片等
中毒机理	主要有毒成分：番木鳖碱即土的宁；成人中毒量：5~10mg；一次服用 30mg 即可致死
中毒表现	初期出现头晕、头痛、烦躁不安、面部肌肉紧张、吞咽困难；进而伸肌与屈肌同时做极度收缩，发生典型的土的宁惊厥、痉挛，甚至角弓反张，可因呼吸肌痉挛窒息或心力衰竭而死亡
中毒原因	(1) 误服或服用过量 (2) 服用炮制不当的马钱子

【题目练习】

最佳选择题

1. 马钱子类中药一次服用即可致死的剂量为

- A. 0.2mg
- B. 0.5~1.0mg
- C. 2~4mg
- D. 5~10mg
- E. 30mg

【答案】E

【解析】马钱子含番木鳖碱即土的宁，毒性大。成人服用 5~10mg 即可中毒，一次服用 30mg 即可致死。首先兴奋中枢神经系统，引起脊髓强直性痉挛，继而兴奋呼吸中枢及血管运动中枢。

2. 过量服用含马钱子的中成药会引起

- A. 面部肌肉紧张，痉挛，角弓反张，惊厥
- B. 四肢抽搐，牙关紧闭，呼吸衰竭
- C. 大汗，头晕目眩，口唇黏膜糜烂，脱发
- D. 吐血，咯血，便血，尿血，黄疸
- E. 口腔黏膜充血，牙龈肿胀溃烂，少尿

【答案】A

【解析】含马钱子的中成药的中毒表现有初期出现头晕、头痛、烦躁不安、面部肌肉紧张、吞咽困难；进而伸肌与屈肌同时做极度收缩，发生典型的士的宁惊厥、痉挛，甚至角弓反张，可因呼吸肌痉挛窒息或心力衰竭而死亡。

3. 长期大剂量服用马钱子引起中毒的机制是
- A. 有毒成分兴奋呼吸中枢及血管运动中枢
 - B. 使心脏停止于收缩期
 - C. 使心肌收缩力增强
 - D. 有毒成分通过血脑屏障进入脑组织，产生各种中毒症状
 - E. 有毒成分具有肝细胞毒性

【答案】A

【解析】马钱子含番木鳖碱即士的宁，毒性大。成人服用 5~10mg 即可中毒，一次服用 30mg 即可致死。首先兴奋中枢神经系统，引起脊髓强直痉挛，继而兴奋呼吸中枢及血管运动中枢。

知识点 30：中药饮片的不良反应

中药饮片	典型的不良反应表现	可能机制
香加皮	心律失常，如心率减慢、早搏、房室传导阻滞	香加皮含强心苷
蓖麻子	对肝有损伤	抑制蛋白合成
雷公藤	对肾有损伤	含有雷公藤甲素
黄药子	以混合性损伤为主，兼有肝细胞损伤和胆汁淤积的症状	所含的二萜内酯类成分具有肝细胞毒性

吴茱萸	孕妇易流产	吴茱萸次碱具有肝肾毒性
鸦胆子	双肾刺痛	鸦胆子苷为主要毒性成分
白矾	阿尔茨海默病	含金属离子的硫酸根电解质经口服后导致的消化道灼烧样症状
胆矾	粪便多呈蓝绿色	硫酸铜中毒
蜈蚣	过敏性休克	含有似蜂毒的毒性成分
细辛	呼吸中枢完全麻痹而致死	挥发油中的黄樟醚具有呼吸麻痹作用
苍耳子	对肝肾功能有损伤	组织氧化磷酸化过程
苦杏仁	瞳孔散大，呼吸麻痹而死亡	分解的氢氰酸中毒，导致细胞缺氧
罂粟壳	瞳孔极度缩小呈针尖样	含吗啡，出现呼吸抑制而死亡

【题目练习】

配伍选择题

[1~3]

- A. 出现各种出血症状，严重脱水，低蛋白血症
 - B. 呼吸麻痹，昏迷惊厥，瞳孔散大，对光反射消失
 - C. 急性肾功能衰竭，粒细胞减少，再生障碍性贫血
 - D. 呼吸表浅不规则，面色苍白发绀，瞳孔极度缩小呈针尖样
 - E. 四肢麻木，谵忘，痉挛，脑水肿，意识障碍，精神错乱
1. 罂粟壳中毒，严重者主要表现为
 2. 雷公藤中毒，严重者主要表现为
 3. 苦杏仁中毒，严重者主要表现为

【答案】D、C、B

【解析】罂粟壳中毒时临床表现为昏睡或昏迷，抽搐，呼吸浅表而不规则，恶心、呕吐、腹泻，面色苍白，发绀、瞳孔极度缩小呈针尖样，血压下降等。

雷公藤中毒时血液系统的临床表现可见血小板、白细胞、血红蛋白减少，严重者可发生急性粒细胞减少、再生障碍性贫血等。

苦杏仁中毒时临床表现为眩晕、心悸、恶心、呕吐等中毒反应，重者出现昏迷、惊厥、瞳孔散大、对光反应消失，最后因呼吸麻痹而死亡。

扫描二维码，进药师备考群，知更多备考资讯！

