

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2022 年第 4 期

1. 【问题】速度要慢：含钾药物、高渗溶液，升压药 提问：高渗溶液包含 20%甘露醇不是应该快速滴入吗？

【解答】20%甘露醇为高渗性利尿脱水剂，快速滴注进入人体，分布于组织外液中，其渗透作用可将细胞内及血管外液摄入血管，同时以高渗性利尿作用使组织压很快降低，迅速提高血浆渗透压发挥作用。另外，甘露醇可减少血管阻力，增加血流，增加氧利用率使组织压尽快降低，并促进组织功能的恢复。

2. 【问题】去纤维蛋白有什么作用呢？抗凝？

【解答】纤维蛋白一般指血纤蛋白，是一种高度不溶的蛋白质多聚体，是像细针一样的晶状物；血液中含有的是纤维蛋白原，在正常生理机制下，凝血的最后阶段，可溶性纤维蛋白原转变成不溶性纤维蛋白。去纤维蛋白作用就是将血液中的纤维蛋白原去除，所以血液就不易凝固了。

3. 【问题】滴虫性阴道炎 外阴假丝酵母菌 老年性阴道炎 都用什么药物治疗

【解答】滴虫阴道炎治疗用甲硝唑。冲洗：0.5%醋酸或 1%乳酸或 1：5000 高锰酸钾  
外阴阴道假丝酵母菌病治疗：阴道用药制霉菌素栓剂、克霉唑栓剂、咪康唑栓剂。全身用药氟康唑。冲洗：2%~4%碳酸氢钠  
萎缩性阴道炎：全身用药可口服尼尔雌醇或小剂量雌激素。局部用药可阴道涂抹雌激素软膏。冲洗：0.5%醋酸或 1%乳酸

4. 【问题】预产期怎么记？老是记错

【解答】计算方法为：末次月经第 1 天起，月份减 3 或加 9，日期加 7。

如为阴历，月份仍减 3 或加 9，但日期加 15。

月份：大数减 3，小数加 9

日期：加 7

注意闰年与平年，2 月份天数不同。