

医学教育网全科主治医师：《答疑周刊》2022 年第 23 期

问题索引：

一、【问题】梅尼埃病的诊断要点是什么？

二、【问题】龋病的诊断要点是什么？

三、【问题】慢性牙周炎如何处理？

具体解答：

一、【问题】梅尼埃病的诊断要点是什么？

【解答】1. 典型症状是发作性眩晕、波动性耳聋、耳鸣。

(1) 眩晕：特点是突然发作，剧烈眩晕，呈旋转性，即感到自身或周围物体旋转，头稍动即觉眩晕加重。同时伴有恶心、呕吐、面色苍白等自主神经功能紊乱症状。数小时或数天后【医学教育网原创】眩晕减轻而渐消失。间歇期可数周、数月或数年，一般在间歇期内症状完全消失。

(2) 耳鸣：绝大多数病例在眩晕前已有耳鸣，但往往未被注意。耳鸣多为低频音，轻重不一。一般在眩晕发作时耳鸣加剧。

(3) 耳聋：早期常不自觉，一般在发作期可感听力减退，多为一侧性。患者虽有耳聋但对高频音又觉刺耳，甚至听到巨大声音即感十分刺耳，此现象称重振。在间歇期内听力常恢复，但当再次发作时听力又下降，即出现一种特有的听力波动现象。晚期，听力可呈感音神经性聋。

(4) 其他：眩晕发作时或有患侧耳胀满感或头部沉重、压迫感。

二、【问题】龋病的诊断要点是什么？

【解答】1. 浅龋

(1) 患者一般无自觉症状。

(2) 在窝沟或平滑面的病损部位呈弥散的墨浸状或白垩色斑点改变。

(3) 探诊检查，尖头探【医学教育网原创】针可插入龋洞中或略感粗糙。

(4) X 线检查，牙体缺损处可显示黑色透射影像。

2. 中龋

(1) 患者有时对冷热酸甜等刺激较为敏感，刺激去除后症状立即消失。

(2) 探诊检查，可探及较深的龋洞，洞内有棕色或黑棕色的软化牙本质。

3. 深龋

- (1) 患牙遇冷热酸甜【医学教育网原创】等刺激，可产生较明显的疼痛。
- (2) 当食物嵌塞在龋洞中，可引起疼痛。
- (3) 可探查到很深的龋洞，对探诊反应敏感，但未穿髓。

### 三、【问题】慢性牙周炎如何处理？

**【解答】**1. 控制菌斑，消除局部刺激因素；清除牙石，首先行龈上洁治术，再行龈下刮治术及根面平整术。

2. 对牙龈炎症较重的患者可配合局部药物治疗，方法如下：

(1) 1%过氧化氢溶液或 0.12%~0.2%氯己定溶液，每天含漱 2 次，每次 10ml，含漱 1 分钟。

(2) 复方碘甘油置入牙周袋内，具有一定的抑菌、消炎收敛作用。使用时注意避免烧灼到邻近的黏膜。

(3) 2%盐酸米诺环素软膏【医学教育网原创】素软膏（派丽奥）贮存于特制的注射器内通过纤细的针头将软膏导入牙周袋深部。该药为缓释抗生素，可维持有效浓度约 1 周，需重复放置 4 次。

3. 上述治疗 1~2 个月后，若仍有 4mm 以上的牙周袋，探诊仍有出血者，可行牙周手术治疗，如翻瓣术、牙周植骨术、牙周组织引导再生术等。

4. 对牙周治疗后，软组织炎症已得到控制，松动牙影响咀嚼的，可采取松牙固定术。

5. 对无保留价值的患牙，应尽早拔除，有利于邻牙的彻底治疗；避免牙槽骨的继续吸收，以利于义齿修复；避免反复发作牙周脓肿，以消除口腔病灶。

6. 对慢性牙周炎【医学教育网原创】患者，一般不需使用抗生素。对常规治疗反应不佳，或出现急性症状者（如牙周脓肿），可口服甲硝基羟乙唑 0.2g，每日 3~4 次，连续服用 5~7 天为一个疗程。

7. 对患有系统性疾病如糖尿病、消化道疾病、心血管疾病等慢性牙周炎患者应同时治疗全身疾病，以利于牙周组织的愈合。

