

医学教育网主管药师:《答疑周刊》2022年第60期

问题索引:

1. 【问题】抗甲状腺药作用机制及药物选择是什么?
2. 【问题】常用降糖药的治疗机制是什么?
3. 【问题】2型糖尿病的药物治是什么?

具体解答:

1. 【问题】抗甲状腺药作用机制及药物选择是什么?

抗甲状腺药	作用机制及药物选择	
丙硫氧嘧啶	机制	抑制甲状腺过氧化物酶, 阻断外周 T ₄ 向 T ₃ 的转化
	遴选	妊娠期、哺乳期甲亢宜选用丙硫氧嘧啶
甲巯咪唑	机制	抑制甲状腺过氧化物酶
	遴选	儿童甲亢宜选用甲巯咪唑, 哺乳期禁用
碘化钾 (大剂量碘)	机制	抑制甲状腺激素从甲状腺释放
	遴选	缩小腺体、使腺体坚韧、血管减少用于甲亢术前准备
β受体阻断剂	机制	阻断甲状腺激素外周效应 (心悸、心律失常、多汗、手震), 阻断外周 T ₄ 向 T ₃ 的转化
	遴选	常用普萘洛尔, 支气管哮喘时可用阿替洛尔、美托洛尔

2. 【问题】常用降糖药的治疗机制是什么?

分类	代表药	作用机制	不良反应
噻唑烷二酮	马来酸罗格列酮、盐	通过激活 PPAR γ 蛋白发挥	-

类	酸吡格列酮		作用	
双胍类	二甲双胍、 苯乙双胍		抑来源、促利用、可增敏	乳酸血症
α -糖苷酶抑制剂	阿卡波糖、 伏格列波糖		抑制消化酶（ α -葡萄糖苷酶）	肠鸣音亢进、腹胀、排气
分类	代表药		作用机制	不良反应
磺酰脲类-促胰岛素分泌剂	第一代	甲苯磺丁脲	抑制钾离子通道（K-ATP），	低血糖（磺胺过敏患者不宜使用）
	第二代	格列本脲、格列齐特、格列吡嗪、格列波脲、格列喹酮、格列美脲	改变细胞的静息电位，使钙内流，刺激胰岛素分泌	
非磺酰脲类（餐时血糖调节剂）	瑞格列奈、那格列奈		机制与磺酰脲类类似，但结合区域不同	低血糖

3. 【问题】2型糖尿病的药物治疗是什么？

1. 肥胖型糖尿病患者——首选二甲双胍，可餐前即刻服用；
2. 2型非肥胖型糖尿病患者——应用促胰岛素分泌剂（磺酰脲类降糖药“格列——”和“非磺酰脲类降糖药—格列奈”类），餐前30分钟；
3. 单纯餐后血糖高，而空腹和餐前血糖不高，首选 α -葡萄糖苷酶抑制剂，餐前即刻吞服或与第一口主食一起咀嚼服用；
4. 以胰岛素抵抗为主，伴有高胰岛素血症的患者适宜选用胰岛素增敏剂噻唑烷二酮类（“—格列酮”）。
5. 老年人对低血糖的耐受能力差，不建议使用磺酰脲类降糖药。
6. 糖尿病合并妊娠可选用胰岛素控制血糖。
7. 糖尿病合并肾病患者宜选用格列喹酮。