

医学教育网乡村全科助理医师:《答疑周刊》2023年第3期

胆石症是指发生在胆囊和胆管的结石,胆囊内的结石为胆囊结石,左、右肝管汇合部以下的肝总管和胆总管结石为肝外胆管结石,汇合部以上的为肝内胆管结石。按结石的成分可分为胆固醇类结石、胆色素类结石、其他结石(碳酸钙、磷酸钙等)。胆结石为考试常考点,为大家汇总如下内容:

问题索引:

1. 胆石症行胆囊切除术的适应证的特点是什么?
2. 胆石症的预防是什么?
3. 胆石症转诊的指征是什么?

具体解答:

1. 胆石症行胆囊切除术的适应证的特点是什么?

胆石症行胆囊切除术的适应证错误的是

- A. 结石直径 $\geq 2\text{cm}$
- B. 胆囊壁钙化或瓷性胆囊
- C. $> 1\text{cm}$ 的胆囊息肉
- D. 胆囊壁增厚 $> 2\text{mm}$
- E. 伴有慢性胆囊炎

【正确答案】 D

【答案解析】 胆囊切除术的适应证为:(1)结石直径 $\geq 2\text{cm}$;(2)胆囊壁钙化或瓷性胆囊;(3)伴有 $> 1\text{cm}$ 的胆囊息肉;(4)胆囊壁增厚 $> 3\text{mm}$,即伴有慢性胆囊炎。[医学教育网原创]

2. 胆石症的预防是什么?

胆石症的预防不包括

- A. 规律饮食
- B. 避免长期高脂、高热量饮食

- C. 少食高纤维素食物
- D. 控制甜食
- E. 适当运动

【正确答案】 C

【答案解析】 胆石症的预防：1. 饮食控制能够一定程度上减少胆石症的发生，饮食规律，避免长期高脂肪、高热量饮食，多食含纤维素丰富的食品。2. 控制甜食摄入，不过多饮用咖啡。3. 适当运动，避免肥胖。 [医学教育网原创]

3. 胆石症转诊的指征是什么？

下列不是胆石症转诊的指征

- A. 反复出现右上腹疼痛
- B. 伴胆囊息肉
- C. 梗阻性黄疸
- D. 慢性胆囊炎，轻腹痛
- E. 胆总管扩张或内有结石

【正确答案】 D

【答案解析】 胆石症的转诊：1. 有明确胆囊结石病史，反复出现右上腹疼痛等症状，即胆囊炎反复发作者。2. 胆囊结石伴有胆囊息肉者。3. 出现梗阻性黄疸的患者，特别是黄疸伴有腹痛、高热的患者。4. 有胆囊结石病史，油腻饮食或饮酒后出现右上腹部疼痛，不能除外胆囊炎急性发作者。5. 既往无明确胆囊结石病史，但右上腹疼痛，Murphy 征阳性者。6. 突发右上腹疼痛，在有条件的基层医疗机构经超声检查提示胆囊结石者，如发现胆总管扩张或内有结石者更应及时转诊 [医学教育网原创]