

医学教育网乡村全科助理医师:《答疑周刊》2023年第9期

类风湿关节炎是慢性全身性自身免疫性疾病,主要侵及各关节,呈多发性对称性的慢性炎症,同时其他器官或组织也可受累。发病年龄20~45岁,女性多于男性,多见于温带及寒带地区。

问题索引:

1. 类风湿关节炎的临床表现?
2. 类风湿关节炎的确诊检查?
3. 类风湿关节炎的治疗方法?

具体解答:

1. 类风湿关节炎的临床表现?

女性,45岁。双手和膝关节肿痛伴晨僵1年。体检:肘部可及皮下结节,质硬,无触痛。诊断首先考虑

- A. 系统性硬化症
- B. 骨关节炎
- C. 痛风
- D. 类风湿关节炎
- E. 风湿性关节炎

【正确答案】D

【答案解析】类风湿关节炎最多见于35~50岁,女性多于男性。关节表现:晨僵、疼痛与压痛、关节肿胀、关节畸形。关节外表现:类风湿结节、类风湿血管炎、肺间质病变、继发干燥综合征、贫血、血小板增多等。[医学教育网原创]

2. 类风湿关节炎的确诊检查?

女性,45岁。双手和膝关节肿痛伴晨僵1年。体检:肘部可及皮下结节,质硬,无触痛。最有助于确定诊断的是

- A. 关节影像检查
- B. 滑液检查

- C. 抗核抗体
- D. ESR
- E. CRP

【正确答案】 A

【答案解析】 患者有关节肿痛、晨僵、有皮下结节，可推测诊断为类风湿关节炎。关节 X 线片尤其以手指及腕关节 X 线片价值最高，对于 RA 诊断、监测疾病进展及判断治疗效果很重要。早期改变为骨质疏松、软组织肿胀，在长期慢性 RA 患者中可见典型的骨侵蚀、关节间隙狭窄及畸形等。[医学教育网原创]

3. 类风湿关节炎的治疗方法？

属于类风湿关节炎治疗的改变病情抗风湿药联合治疗方案是

- A. 甲氨蝶呤+来氟米特
- B. 双氯芬酸钠+来氟米特
- C. 甲氨蝶呤+硫酸氨基葡萄糖
- D. 对乙酰氨基酚+硫酸氨基葡萄糖
- E. 双氯芬酸钠+泼尼松

【正确答案】 A

【答案解析】 DMARDs 可联合使用，也可与激素或非甾体抗炎药联合使用。临床常用的药物包括甲氨蝶呤、来氟米特、柳氮磺吡啶、硫酸羟氯喹。[医学教育网原创]