

医学教育网主管护师:《答疑周刊》2023年第22期

问题索引:

1. 【问题】内痔的表现。
2. 【问题】尿失禁的分型。
3. 【问题】女性雌孕激素的生理功能。

具体解答:

1. 【问题】内痔的表现。

【解答】内痔位于齿状线以上,表面覆盖直肠黏膜。好发于直肠下端的左侧、右前或右后方(截石位3、7、11点)。主要表现为排便时无痛性出血和痔块脱出。

2. 【问题】尿失禁的分型。

【解答】包括四种类型:

(1) 真性尿失禁: 又称完全性尿失禁, 常见原因为外伤、手术、先天性疾病引起的膀胱颈和尿道括约肌受损。

(2) 压力性尿失禁: 当腹压突然增加如咳嗽、喷嚏、大笑、突然起立时, 尿液随意地流出。多见于经产妇。

(3) 充溢性尿失禁: 又称假性尿失禁, 指膀胱功能完全失去代偿, 膀胱过度充盈, 压力增高, 而引起尿液不断溢出。见于各种原因所致慢性尿潴留。

(4) 急迫性尿失禁: 严重的尿频、尿急而膀胱不受意识控制而发生的尿液排空, 通常发生于膀胱的严重感染。

3. 【问题】女性雌孕激素的生理功能。

【解答】雌激素的生理功能:

(1) 对卵巢的作用: 促进卵泡发育、调节卵泡内分泌功能。有助于卵巢积储胆固醇。

(2) 对子宫的作用: 促进子宫发育, 促进子宫、血运增加, 促进子宫平滑肌细胞增生肥大, 提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性和收缩力。对子宫内膜的功能层上皮细胞和腺体有增生作用。雌激素可使宫颈口松弛, 宫颈黏液分泌增质变

稀薄，易拉成丝状。

(3) 对输卵管的作用：促进输卵管发育和加强输卵管节律性收缩的振幅，使上皮细胞分泌增多，纤毛生长，有利于受精卵的运行。

(4) 对阴道上皮的作用：促进阴道上皮增生和角化。

(5) 雌激素参与下丘脑-垂体-卵巢轴的正负反馈调节，控制垂体促性腺激素的分泌。

(6) 促进水、钠潴留。

(7) 促进骨钙的沉积：青春期在雌激素的影响下可使骨骺闭合，绝经后由于雌激素缺乏而发生骨质疏松。

孕激素的生理功能：

(1) 孕激素通过对下丘脑的负反馈作用，影响垂体促性腺激素的分泌。

(2) 对子宫的作用：使子宫肌松弛，活动力下降，对外界刺激的反应能力低下，降低妊娠子宫对缩宫素的敏感性，有利于受精卵在子宫腔内生长发育；可使增生期子宫内膜转化为分泌期内膜；抑制宫颈内膜的黏液分泌，使其稠厚，形成黏液栓。

(3) 对输卵管的作用：抑制输卵管肌节律性收缩的振幅。

(4) 使阴道上皮脱落加快。

(5) 对乳房的作用：孕激素、雌激素和生乳素相互作用，使乳腺细胞和乳腺小叶增生发育。

(6) 对代谢作用：孕激素能促进蛋白分解，增加尿素氮的排出量，促进肾脏排出钠离子和氯离子。

(7) 对体温的作用：兴奋体温调节中枢有升高体温作用。正常妇女在排卵后基础体温可升高 0.3~0.5℃，这种基础体温的改变是排卵的重要标志，排卵前基础体温低，排卵后由于孕激素的作用基础体温升高。

(8) 促进体内水与钠的排泄。