

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2024年第4期

问题索引：

1. 【问题】书写护理诊断的注意事项有哪些？
2. 【问题】医院常用的治疗饮食有哪些？
3. 【问题】医院试验饮食的要求都有哪些？

具体解答：

1. 【问题】书写护理诊断的注意事项有哪些？

【解答】(1) 护理诊断须采用统一规范的名称；

(2) 贯彻整体护理观念，护理诊断应包括生理、心理、社会各方面的问题；

(3) 一个护理诊断只[医学教育网原创]针对一个健康问题；

(4) 明确每一个护理诊断的相关因素，它是制订护理措施的依据，陈述时应使用“与……有关”的方式；

(5) 有关“知识缺乏”的诊断，应陈述为“知识缺乏：缺乏……方面的知识”，而不是“与……有关”的方式。

2. 【问题】医院常用的治疗饮食有哪些？

【解答】医院常用的治疗饮食及其适用范围如下：

(1) 高热量饮食：用于甲亢、高热、大面积烧伤病人或产妇；

(2) 高蛋白饮食：用于结核、严重贫血及烧伤、营养不良、恶性肿瘤病人；

(3) 低蛋白饮食：[医学教育网原创]用于急性肾炎、尿毒症、肝性脑病等病人；

(4) 低盐饮食：用于急慢性肾炎、心脏病、肝硬化腹水、先兆子痫、高血压及水钠潴留的病人；食盐不超过 2g/d（含钠 0.8g）；

(5) 无盐低钠饮食：同低盐饮食，尤其是水肿较重病人；无盐 < 0.7g/d，低钠 < 0.5g/d；

(6) 少渣饮食：用于伤寒、痢疾、腹泻、肠炎、食管胃底静脉曲张的病人。

3. 【问题】医院试验饮食的要求都有哪些？

【解答】医院试验饮食及要求如下:

隐血试验	试验前 3 天禁食肉类、动物血、肝脏、含铁剂药物及绿色蔬菜, [医学教育 网原创] 以免产生假阳性
胆囊 B 超检查	用于需行 B 超检查胆囊、胆管、肝胆管疾病的病人; 检查前 3 日禁食牛奶、豆制品等易发酵产气食物
甲状腺摄 ^{131}I 测定	用于协助检查甲状腺功能; 试验期间忌用含碘高的食物

