

医学教育网初级中药师：《答疑周刊》2024年第12期

问题索引：

- 一、【问题】活血化瘀药之活血止痛药、活血调经药小结？
- 二、【问题】川芎的功效？
- 三、【问题】益母草的功效？
- 四、【问题】牛膝的功效？

具体解答：

一、【问题】活血化瘀药之活血止痛药、活血调经药小结？

（一）活血止痛药

川芎：活血行气，祛风止痛。

延胡索：活血，行气，止痛。

郁金：活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄。

乳香：活血行气止痛，消肿生肌。

没药：活血止痛，消肿生肌。

五灵脂：活血止痛，化瘀止血。

（二）活血调经药

丹参：活血调经，祛瘀止痛，凉血消痈，除烦安神。

红花：活血通经，祛瘀止痛。

桃仁：活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。

益母草：活血调经，利尿消肿，清热解毒。

牛膝：活血通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，引火（血）下行。[医学教育网原创]

二、【问题】川芎的功效？

既能活血行气，又能祛风止痛的药物是

- A. 羌活
- B. 防风
- C. 川芎
- D. 郁金

E. 延胡索

**【答案】** C

**【解析】**川芎的功效：活血行气，祛风止痛。重点掌握川芎祛风的功效，记忆为：丰（风）胸（芎）。[医学教育网原创]

三、**【问题】**益母草的功效？

能活血调经，利尿消肿，清热解毒的药物是

A. 益母草

B. 桃仁

C. 红花

D. 郁金

E. 牛膝

**【答案】** A

**【解析】**益母草的功效：活血调经，利尿消肿，清热解毒。记忆：母亲得了尿毒症。尿毒对应：利尿消肿，清热解毒。

四、**【问题】**牛膝的功效？

牛膝的功能不包括

A. 活血通经

B. 祛风湿

C. 补肝肾，强筋骨

D. 利水通淋

E. 引血下行

**【答案】** B

**【解析】**牛膝：活血通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，引火（血）下行。  
小贴士：此题可以从分类上解答，只要知道牛膝是属于活血化瘀药，和祛风湿没有关系。联想记忆：红牛，红色和血有关，能活血，还能引血下行。另外红牛喝多了上厕所，因此是利水（尿）。牛膝，就是膝盖很牛，很健壮，因此是能补肝肾强筋骨。[医学教育网原创]