

医学教育网外科主治医师：《答疑周刊》2024年第23期

狭窄性腱鞘炎临床中非常常见，是考试中常出现的考点，今天我们带大家回忆一下其相关知识点。

问题索引：

1. 狭窄性腱鞘炎的临床表现有哪些？
2. 狭窄性腱鞘炎最常发生的部位是哪？

具体解答：

1. 狭窄性腱鞘炎的临床表现有哪些？

55岁女性，诊断为狭窄性腱鞘炎，该患者最不可能出现下述哪种临床表现

- A. 弹响指
- B. 弹响拇
- C. 患者远侧掌横纹处可扪及黄豆大小的痛性结节
- D. Finkelstein 试验阳性
- E. Mills 试验阳性

【正确答案】E

【答案解析】又称前臂伸肌牵拉试验：嘱患者肘伸直，握拳、屈腕，前臂旋前，发生肘外侧疼痛为阳性，或患者前臂旋前位，作对抗外力[医学教育网原创]的旋后运动，发生肘外侧疼痛为阳性。阳性提示肱骨外上髁炎（网球肘）。其余全是狭窄性腱鞘炎的临床表现。

2. 狭窄性腱鞘炎最常发生的部位是哪？

患者女，32岁。右腕痛2个月，右腕桡侧可见隆起，局限性压痛，可触及黄豆粒大小之结节，Finkelstein (+)，可能的诊断是

- A. 神经纤维瘤
- B. 腕关节结核
- C. 痛风
- D. 风湿性关节炎
- E. 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎

【正确答案】E

【答案解析】桡骨茎突狭窄性腱鞘炎[医学教育网原创]腕关节桡侧疼痛，逐渐加重、无力提物。检查时皮肤无炎症，在桡骨茎突表面或其远侧有局限性压痛。有时可扪及痛性结节。握拳尺偏腕关节时，桡骨茎突处出现疼痛，称为Finkelstein试验阳性。

狭窄性腱鞘炎最常发生的部位是

- A. 踝部
- B. 足趾部
- C. 手与腕部
- D. 肘部
- E. 肩部

【正确答案】C

【答案解析】手部狭窄性腱鞘炎是最常见的腱鞘炎，好发于长期、快速、用力使用手指和腕部的人。在手指常发生屈肌腱鞘炎，又称[医学教育网原创]弹响指或扳机指；拇指为拇长屈肌腱鞘炎，又称弹响拇。