

医学教育网初级中药士：《答疑周刊》2024年第33期

问题索引：

1. 【问题】老师，未病先防，调养正气应采取的措施和方法有哪些？
2. 【问题】老师，“壮水之主，以制阳光”治疗的病证是什么？
3. 【问题】老师，正治法包括什么？反治法包括什么？

具体解答：

1. 【问题】老师，未病先防，调养正气应采取的措施和方法有哪些？

未病先防	具体的措施和方法
养生以增强正气	顺应自然，养性调神
	护肾保精，体魄锻炼，调摄饮食
	运用针灸、推拿、药物调养等
防止病邪侵害	避其邪气、药物预防
既病防变	早期诊治
	防止传变

[医学教育网原创]

2. 【问题】老师，“壮水之主，以制阳光”治疗的病证是什么？

阴阳偏衰，是指机体正气的阴或阳不足，皆属虚证，应采用“补其不足”或“虚则补之”的原则。阴虚者，“阳病治阴”，采用“壮水之主，以制阳光”的方法。阳虚者，“阴病治阳”，采用“益火之源，以消阴翳”的方法。

故总结如下：

阴虚证—壮水之主，以制阳光—阳病治阴

阳虚证—益火之源，以消阴翳—阴病治阳

[医学教育网原创]

3. 【问题】老师，正治法包括什么？反治法包括什么？

正治反治	具体治法	适应病证
正治法	寒者热之	表寒证用辛温解表法
	热者寒之	里热证用苦寒清热法

	虚则补之	阳气虚弱证用温阳益气法
	实则泻之	痰热壅滞证用清热化痰法
反治法	寒因寒用	真寒假寒证
	热因热用	真寒假热证
	塞因塞用	真虚假实证
	通因通用	真实假虚证

[医学教育网原创]



正保医学教育网  
www.med66.com