

医学教育网全科主治医师考试:《答疑周刊》2024年第34期

常见疾病的康复治疗要求掌握脑卒中、颈椎病、慢性阻塞性肺疾病的康复治疗,学习的时候容易抓不住重点,现挑出一些重点内容,供大家学习。

问题索引:

1. 慢性肺疾患康复治疗的主要目的是什么?
2. 脑卒中偏瘫功能恢复机制最主要依赖于什么?
3. 脑卒中恢复后期康复治疗训练包括?

具体解答:

1. 慢性肺疾患康复治疗的主要目的是什么?

慢性肺疾患康复治疗的主要目的是

- A. 增强肋间内肌活动
- B. 增强肋间外肌活动
- C. 增强膈肌活动
- D. 增强腹肌活动
- E. 增强辅助呼吸肌活动

【答案】C

【解析】慢性肺疾患康复治疗中呼吸练习的目的是增强膈肌活动,减弱肋间内肌、肋间外肌等辅助肌的过度活动,[医学教育网原创]以提高肺的伸缩性,增加通气,提高呼吸效率,缓解呼吸困难。

2. 脑卒中偏瘫功能恢复机制最主要依赖于什么?

脑卒中偏瘫功能恢复机制最主要依赖于

- A. 自发恢复
- B. 脑的可塑性和功能重组
- C. 卧床休息
- D. 被动运动
- E. 按摩

【答案】B

【解析】目前普遍[医学教育网原创]接受的中枢神经系统功能恢复的理论是神经

的可塑性论和功能重组论。

3. 脑卒中恢复后期康复治疗训练包括?

脑卒中恢复后期康复治疗训练包括

- A. 上肢和手的功能训练
- B. 下肢功能训练
- C. 日常生活活动能力训练
- D. 心理治疗
- E. 以上均是

【答案】 E

【解析】脑卒中恢复后期康复治疗训练包括：1. 上肢和手的功能训练；2. 下肢功能训练；3. 日常生活活动能力训练；[医学教育网原创]4. 言语治疗；5. 认知功能训练；6. 心理治疗；7. 支具和矫形器的应用。